

เรียน ผู้ปกครอง และสมาชิกโครงการเซนต์ลูคส์เจเนียส

เรื่อง ระเบียบการเข้าร่วมโครงการเซนต์ลูคส์เจเนียส

บริษัทอังกฤษตรางู (แอล.พี.) จำกัด ร่วมกับ มูลนิธิว่องวานิช มุ่งมั่นตั้งใจพัฒนาสังคมด้วยการเป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างเยาวชนให้รู้จักใช้สติ และสมาธิ พร้อมทั้งสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี ด้วยการเปิดอบรมสมาธิสำหรับเยาวชนกับโครงการ “เซนต์ลูคส์เจเนียส” (St. Luke’s Genius) เริ่มเปิดการสอนตั้งแต่ปี 2543 จัดอบรมปีละ 3 รุ่น เพื่อเป็นการคืนกำไรให้กับสังคม โดยทุกปีได้รับการตอบรับจากลูกค้าและประชาชนเป็นจำนวนมาก บริษัทฯ ขอแสดงความขอบคุณผู้ปกครองทุกท่านที่ให้ความสนใจและเล็งเห็นความสำคัญของการอบรมสมาธิและส่งบุตรหลานเข้าร่วมโครงการ

โครงการ “เซนต์ลูคส์เจเนียส” โครงการที่เน้นการพัฒนาเยาวชนสู่การเป็นผู้นำ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างให้เยาวชนรู้จักใช้สติ และสมาธิในการดำรงชีวิตประจำวัน โดยใช้หลักธรรมของพระพุทธศาสนา
2. เพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้ การคิดอย่างมีระบบขั้นตอน

ผลที่คาดว่าจะได้รับการเข้าร่วมโครงการ

1. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดทักษะในด้านความคิด ความจำ ความอดทน และความพยายาม อันจะส่งผลต่อการแสดงออกทางพฤติกรรมที่ดีขึ้น
2. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความกตัญญูทักท้วงต่อบิดามารดา และผู้มีพระคุณ
3. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความมั่นใจในตนเองกล้าแสดงออกในทางที่เหมาะสม
4. ใช้หลักธรรมเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต

ดังนั้น เพื่อให้การอบรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด บริษัทฯ ขอชี้แจงเกี่ยวกับระเบียบการเข้าร่วมโครงการ เพื่อให้ทุกท่านรับทราบและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ดังนี้

ระเบียบการเข้าร่วมโครงการ

เวลาเปิดประตูธรรมสถานฯ (สถานที่อบรม) 6.00 น. และ เวลาปิดประตู 19.00 น.

ข้อตกลง หรือ วินัยในการอยู่ร่วมกัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม

1. เชื้อฟังกุณครุผู้สอนและพี่เลี้ยง
2. ไม่พูดคุยหรือส่งเสียงดังในขณะที่มีการอบรมหรือการสอน
3. การออกนอกสถานที่ต้องได้รับการอนุญาตจากครูผู้สอนหรือพี่เลี้ยงก่อนทุกครั้ง
4. ตั้งใจ ให้เกียรติ สนใจเรียน และไม่วิ่งเล่นในห้องประชุม
5. ไม่ควรรำเกมส์ โทรศัพท์มือถือ ของเล่น หรือของมีค่ามาเข้าร่วมกิจกรรม
6. รับประทานอาหารมังสวิรัติตลอดระยะเวลาการอบรม
7. อดทนต่อการรับประทานอาหารและการนอนแบบชาวพุทธ ซึ่งอาจไม่สะดวกสบาย

8. หากผู้เข้ารับการอบรมร้องให้คิดถึงบ้าน พี่เลี้ยงจะปลอบโยนเพื่อให้อยู่ต่อ มิใช่บังคับ แต่หากปลอบโยนแล้ว ผู้เข้ารับการอบรมยังต้องการกลับบ้าน บริษัทจะติดต่อผู้ปกครองให้มารับกลับทันที
9. ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้วยความเต็มใจ

ข้อควรปฏิบัติ สำหรับผู้ปกครอง

1. แจ้งให้ผู้เข้ารับการอบรมรับทราบระเบียบปฏิบัติต่างๆ พร้อมยินยอมเข้ารับการอบรม
2. **ไม่ควร**ให้เด็กนำของเล่น , อุปกรณ์สื่อสาร, อาหาร, ขนม เข้ามาในช่วงระยะเวลาการอบรม
3. **ผู้ปกครองไม่ควรติดต่อสื่อสารหรือเข้ามาเยี่ยมผู้เข้ารับการอบรมตลอดระยะเวลาการอบรม** เพราะจะทำให้เด็กขาดความมั่นใจ ร้องไห้และขอลกลับบ้าน เว้นแต่มีกรณีเร่งด่วนให้ติดต่อเจ้าหน้าที่หรือพี่เลี้ยง
4. ถ้าเด็กมีโรคประจำตัวให้นำยาติดตัวมาด้วย และบอกกับเจ้าหน้าที่หรือพี่เลี้ยงเพื่อช่วยดูแล
5. วันสุดท้ายของการอบรมหากผู้ปกครองมีความประสงค์รับประทานอาหารก่อนกลับ ควรยืนยันจำนวนในวันลงทะเบียนเพื่อเจ้าหน้าที่ได้จัดเตรียมอาหารให้เพียงพอ
6. ผู้ปกครองที่ส่งเด็กเข้าอบรมแล้ว กรุณากลับก่อนที่เด็กจะเริ่มทำกิจกรรม
7. วันสุดท้ายผู้ปกครองกรุณามาก่อน 10.00 น. หากไม่สามารถมาร่วมงานได้ กรุณามารับเด็กในเวลา 12.30 น.
8. งดรับผู้เข้ารับการอบรมที่มีความไม่ปกติทางจิต ประสาท และร่างกาย

บริษัทฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมืออย่างดีในการปฏิบัติตามระเบียบต่าง ๆ ที่ได้กำหนดไว้ เพื่อให้การอบรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของการอบรมมากขึ้น

สอบถามเพิ่มเติม: คุณทัศนีย์ เบอร์ 02-645-1333 ต่อ 152 E-Mail – tassanee_k@britishdispensary.com

การอบรมหลักสูตร “ St. Luke’s Genius” ระดับอายุ 8 – 12 ปี จำนวน 80 คน
วันที่ 17 – 19 เมษายน 2557 ณ ธรรมสถานว่องวานิช ถนนเทพารักษ์ สมุทรปราการ
โดยวิทยากรของมูลนิธิว่องวานิช - พระมหานันท สันติภักโท วัดสระเกศฯ - พระปัญญา วรปัญญาเมธี วัดแจ้งร้อนฯ - คุณจิรายุ แก้วพะเนาว์

วัน / เวลา	5.30 – 7.00 1.30 ชม.	7.00 8.00	8.00 – 11.30 3.30 ชม.	11.30 13.00	13.00 - 15.00 2 ชม.	15.30 15.30	15.30 - 17.00 1.30 ชม.	17.00 18.30	18.30 - 21.00 2.30 ชม.	21.00 05.00
พฤษภาคม 17 เมษายน 2557	8.30 น. ลงทะเบียน นำสัมภาระเก็บในห้องพัก 9.00 น. ปฐมนิเทศ - แล้วยแบ่งกลุ่ม - นำไปสักการะ 9.30 น. ประธานกล่าวเปิดการอบรม - ถ่ายภาพกลุ่ม 10.30 น. เริ่มไหว้พระ-สวดมนต์ /คุณอุทัย - ฝึกกราบ			อาหาร กลาง วัน	“เดินหาคำขวัญตาม ต้นไม้” กลุ่มเสนอสาระ อิริยาบถกับสติ ฝึกเดินจงกรม – นั่งสมาธิ	ดื่ม น้ำ ป่า นะ	เดินจงกรม – นั่งสมาธิ คุณพจนาน	รับ ประ ทาน อา หาร	ไหว้พระ-สวดมนต์ “การรักษาอารมณ์” พระมหานันท สันติภักโท วัดสระเกศฯ	เครื่อง ดื่ม ขนม เช้า
ศุกร์ 18 เมษายน 2557	ไหว้พระ-สวดมนต์ / อุทัย ธรรมะรับอรุณ เดินจงกรม-นั่งสมาธิ คุณพจนาน - คุณอุทัย	อา หา ร	อิริยาบถกับสติ - คุณจินตนา กิจกรรม – ธรรมะใสใส พระปัญญา วรปัญญาเมธี และทีมงาน	นอนพัก ด้วย สติ	กิจกรรม – ธรรมะใสใส พระปัญญา วรปัญญา- เมธี และทีมงาน		กิจกรรม – ธรรมะใสใส พระปัญญา วรปัญญา- เมธี ถวายของ - ให้พร	เย็น อาบ น้ำ พัก ผ่อน	ไหว้พระ-สวดมนต์ / บรรยายเรื่อง “กฎแห่งกรรม” เดินจงกรม –นั่งสมาธิ คุณพจนาน	นอน
เสาร์ 19 เมษายน 2557	ไหว้พระ-สวดมนต์ /อุทัย เดินจงกรม –นั่งสมาธิ ทบทวนการสอน คุณพจนาน - คุณอุทัย	เช้า	คุณจิรายุ –แก้วพะเนาว์ สอนร้องเพลง 9.00 น. แบ่งกลุ่ม – ร่วมกันเขียน สิ่งที่ได้จากการอบรม	10.00 น. ฟังบรรยาย “ พระคุณของพ่อ-แม่ ” โดย พระปัญญา วรปัญญาเมธี ให้พ่อ – แม่ เข้าฟังด้วย พิธีมอบมาลัยให้ กราบพ่อ – แม่ เขียน คำสัญญาต่อพ่อ-แม่ แล้วมอบให้ เขียนใบประเมินผล 11.30 น. ประธานกล่าวปิด - มอบเกียรติบัตร ขอบคุณและขอขมาต่อกัน – สวดมนต์ 12.00 น. สู้ออกมอกพ่อ-แม่ –แล้วรับประทานอาหารร่วมกัน แล้วอำลากลับ (ประมาณ 12.30 น.) (ขอให้พ่อ-แม่มารับตรงเวลาที่สัญญากับลูกไว้ - อย่าผิดสัญญาเด็กจะเสียใจ)						
<p>1. แต่งกายตามสบายให้เคลื่อนไหวสะดวก 2. งดนำของเล่น เครื่องมือสื่อสารและขนมเข้ามาในธรรมสถาน 3. ปฏิบัติตามระเบียบ 4. ผู้ที่ไม่ตั้งใจและก่อกวนผู้อื่นจะถูกส่งกลับ 5. ผู้ที่ทำของในธรรมสถานเสียหายต้องชดใช้ รายการที่แจ้งมาเปลี่ยนแปลงตามความจำเป็นและเหมาะสม</p>										