

เรียน ผู้ปกครอง และสมาชิกโครงการเซนต์ลูคส์จีเนียส

เรื่อง ระเบียบการเข้าร่วมโครงการเซนต์ลูคส์จีเนียส

บริษัทอังกฤษตรางู (แอล.พี.) จำกัด ร่วมกับ มูลนิธิว่องวานิช มุ่งมั่นตั้งใจพัฒนาสังคมด้วยการเป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างเยาวชนให้รู้จักใช้สติ และสมาธิ พร้อมทั้งสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี ด้วยการเปิดอบรมสมาธิสำหรับเยาวชนกับโครงการ “เซนต์ลูคส์จีเนียส” (St. Luke’s Genius) เริ่มเปิดการสอนตั้งแต่ปี 2543 จัดอบรมปีละ 3 รุ่น เพื่อเป็นการคืนกำไรให้กับสังคม โดยทุกปีได้รับการตอบรับจากลูกค้าและประชาชนเป็นจำนวนมาก บริษัทฯ ขอแสดงความขอบคุณผู้ปกครองทุกท่านที่ให้ความสนใจและเล็งเห็นความสำคัญของการอบรมสมาธิและส่งบุตรหลานเข้าร่วมโครงการ

โครงการ “เซนต์ลูคส์จีเนียส” โครงการที่เน้นการพัฒนาเยาวชนสู่การเป็นผู้นำ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างให้เยาวชนรู้จักใช้สติ และสมาธิในการดำรงชีวิตประจำวัน โดยใช้หลักธรรมของพระพุทธศาสนา
2. เพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้ การคิดอย่างมีระบบขั้นตอน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับการเข้าร่วมโครงการ

1. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดทักษะในด้านความคิด ความจำ ความอดทน และความพยายาม อันจะส่งผลต่อการแสดงออกทางพฤติกรรมที่ดีขึ้น
2. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความกตัญญูทักท้วงต่อบิดามารดา และผู้มีพระคุณ
3. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความมั่นใจในตนเองกล้าแสดงออกในทางที่เหมาะสม
4. ใช้หลักธรรมเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต

ดังนั้น เพื่อให้การอบรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด บริษัทฯ ขอชี้แจงเกี่ยวกับระเบียบการเข้าร่วมโครงการ เพื่อให้ทุกท่านรับทราบและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ดังนี้

#### ระเบียบการเข้าร่วมโครงการ

เวลาเปิดประตูธรรมสถานฯ (สถานที่อบรม) 6.00 น. และ เวลาปิดประตู 19.00 น.

#### ข้อตกลง หรือ วินัยในการอยู่ร่วมกัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม

1. เชื้อฟังกุณครุผู้สอนและพี่เลี้ยง
2. ไม่พูดคุยหรือส่งเสียงดังในขณะที่มีการอบรมหรือการสอน
3. การออกนอกสถานที่ต้องได้รับการอนุญาตจากครูผู้สอนหรือพี่เลี้ยงก่อนทุกครั้ง
4. ตั้งใจ ให้เกียรติ สนใจเรียน และไม่วิ่งเล่นในห้องประชุม
5. ไม่ควรรำเกมส์ โทรศัพท์มือถือ ของเล่น หรือของมีค่ามาเข้าร่วมกิจกรรม
6. รับประทานอาหารมังสวิรัติตลอดระยะเวลาการอบรม
7. อดทนต่อการรับประทานอาหารและการนอนแบบชาวพุทธ ซึ่งอาจไม่สะดวกสบาย

8. หากผู้เข้ารับการอบรมร้องให้คิดถึงบ้าน พี่เลี้ยงจะปลอบโยนเพื่อให้อยู่ต่อ มิใช่บังคับ แต่หากปลอบโยนแล้ว ผู้เข้ารับการอบรมยังต้องการกลับบ้าน บริษัทจะติดต่อผู้ปกครองให้มารับกลับทันที
9. ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้วยความเต็มใจ

### ข้อควรปฏิบัติ สำหรับผู้ปกครอง

1. แจ้งให้ผู้เข้ารับการอบรมรับทราบระเบียบปฏิบัติต่างๆ พร้อมยินยอมเข้ารับการอบรม
2. **ไม่ควรให้เด็กนำของเล่น , อุปกรณ์สื่อสาร, อาหาร, ขนม เข้ามาในช่วงระยะเวลาการอบรม**
3. **ผู้ปกครองไม่ควรติดต่อสื่อสารหรือเข้ามาเยี่ยมผู้เข้ารับการอบรมตลอดระยะเวลาการอบรม เพราะจะทำให้เด็กขาดความมั่นใจ ร้องไห้และขอลกลับบ้าน เว้นแต่มีกรณีเร่งด่วนให้ติดต่อเจ้าหน้าที่หรือพี่เลี้ยง**
4. ถ้าเด็กมีโรคประจำตัวให้นำยาติดตัวมาด้วย และบอกกับเจ้าหน้าที่หรือพี่เลี้ยงเพื่อช่วยดูแล
5. วันสุดท้ายของการอบรมหากผู้ปกครองมีความประสงค์รับประทานอาหารก่อนกลับ ควรยืนยันจำนวนในวันลงทะเบียนเพื่อเจ้าหน้าที่ได้จัดเตรียมอาหารให้เพียงพอ
6. ผู้ปกครองที่ส่งเด็กเข้าอบรมแล้ว กรุณากลับก่อนที่เด็กจะเริ่มทำกิจกรรม
7. วันสุดท้ายผู้ปกครองกรุณามาก่อน 10.00 น. หากไม่สามารถมาร่วมงานได้ กรุณามารับเด็กในเวลา 12.30 น.
8. งดรับผู้เข้ารับการอบรมที่มีความไม่ปกติทางจิต ประสาท และร่างกาย

บริษัทฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมืออย่างดีในการปฏิบัติตามระเบียบต่าง ๆ ที่ได้กำหนดไว้ เพื่อให้การอบรมเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ต่างๆ ของการอบรมมากขึ้น

สอบถามเพิ่มเติม: คุณทัศนีย์ เบอร์ 02-645-1333 ต่อ 152 E-Mail – [tassanee\\_k@britishdispensary.com](mailto:tassanee_k@britishdispensary.com)

การอบรมหลักสูตร “ St. Luke’s Genius Advance ” ครั้งที่ 1 / 2557 (เซนลูกซ์จีเนียสแอดวานซ์ ครั้งที่ 13 )

ระดับอายุ 8 – 15 ขวบ จำนวน 80 คน (เคยเข้าอบรมเซนลูกซ์จีเนียสมาแล้ว)

วันศุกร์ที่ 10 - 11 - 12 ตุลาคม พ.ศ. 2557 ณ ธรรมสถานว่องวานิช ถนนเทพารักษ์ สมุทรปราการ

โดยวิทยากรของมูลนิธิว่องวานิช ร่วมกับ คุณทัศนชัย บัณฑิตกุล – พระมหานันท สันติภักโท – วัดสระเกษฯ - พระมหาเด่นศักดิ์ สุขุมโกล - วัดเทพศิลาฯ

| วัน / เวลา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5.30 – 7.00<br>1.30 ชม.                                                                                                                                                        | 7.00<br>8.00      | 8.00 – 11.30<br>3.30 ชม.                                                                                                             | 11.30<br>13.00                                                                                                              | 13.00 - 15.00<br>2. ชม.                                               | 15.00<br>15.30                                                                                   | 15.30 - 17.00<br>1. 30 ชม.                                                  | 17.00<br>18.30                                                                                        | 18.30 - 21.00<br>2.30 ชม.                                                                           | 21.00<br>05.00          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ศุกร์<br>10<br>ตุล.<br>2557                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8.00 น. ลงทะเบียน นำสัมภาระเก็บในห้องพัก<br>8.30 น. ปฐมนิเทศ – นำไปสักการะ<br>10.30 น. เริ่มไหว้พระ-สวดมนต์ / คุณอุทัย<br>- ทบทวนการกราบ / พจนานา / อุทัย แบ่งกลุ่ม – แนะนำตัว |                   |                                                                                                                                      | อา<br>หาร<br>กลาง<br>วัน                                                                                                    | บรรยาย<br>“ทุกคนอยากให้เราดี”<br>โดย- คุณทัศนชัย บัณฑิตกุล            | ดื่ม<br>น้ำ<br>ปานะ                                                                              | บรรยายสีในรูปแบบพระเจ้าสิบชาติ<br>นำเสนอภาพพระเจ้าสิบชาติ<br>พจนานา / อุทัย | รับ<br>ประทาน<br>อาหาร                                                                                | ไหว้พระ-สวดมนต์ / คุณอุทัย<br>“ การสร้างพลังจิต ”<br>โดยพระมหาเด่นศักดิ์ สุขุมโกล<br>พจนานา / อุทัย | ดื่ม<br>เครื่อง<br>ดื่ม |
| เสาร์<br>11<br>ตุล.<br>2557                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ไหว้พระ-สวดมนต์ / อุทัย<br>เดินจงกรม - นั่งสมาธิ<br>พจนานา / อุทัย                                                                                                             | รับ               | ให้แบ่งกลุ่มแล้วเขียน<br>“การเป็นชาวพุทธที่ดี”<br>แสดงความคิดเห็นอย่างอิสระ<br>แล้วออกมานำเสนอ                                       | แล้ว<br>นอน<br>พัก<br>ด้วย<br>สติ                                                                                           | 13.30 น.<br>(นำเสนอ – ต่อ)<br>เดินจงกรม – นั่งสมาธิ<br>พจนานา / อุทัย | เดินจงกรม - นั่งสมาธิ<br>ภายนอกอาคารรับอากาศบริสุทธิ์<br>ให้คุ้นชินกับธรรมชาติ<br>พจนานา / อุทัย | เย็น<br>อาบ<br>น้ำ<br>พัก<br>ผ่อน                                           | ไหว้พระ-สวดมนต์ / คุณอุทัย<br>บรรยาย “ประโยชน์ของวิปัสสนา”<br>พระมหานันท สันติภักโท<br>พจนานา / อุทัย | ขนม<br>เข้า<br>นอน                                                                                  |                         |
| อาทิตย์<br>12<br>ตุล.<br>2557                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ไหว้พระ-สวดมนต์ / อุทัย<br>เวียนเทียน - นั่งสมาธิ<br>พจนานา / อุทัย                                                                                                            | อา<br>หาร<br>เช้า | ทบทวน และสรุปการสอน<br>เขียนใบประเมินผล<br>9.30 – 11.00 น.<br>“ระลึกคุณพ่อแม่”<br>พระมหานันท สันติภักโท<br>มอบเกียรติบัตรผู้เข้าอบรม | 11.30 น. ประธานกล่าวปิด<br>12.00 น. ผู้ออมกิตตา – มารดา รับประทานอาหารร่วมกัน<br>โปรดมารับเด็กตามสัญญา มิฉะนั้นเด็กจะเสียใจ |                                                                       |                                                                                                  |                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                     |                         |
| <p>1. แต่งกายตามสบายให้เคลื่อนไหวสะดวก<br/>2. งดน้ำของเล่น เครื่องมือสื่อสารและขนมเข้ามาในห้องอบรม<br/>3. ไม่เก็บอาหารทุกอย่างไว้บนห้องนอน<br/>4. ปฏิบัติตามระเบียบ</p> <p>5. ผู้ที่ไม่ตั้งใจและก่อกวนผู้อื่นจะถูกส่งกลับ<br/>6. ผู้ใดทำของเสียหายจะต้องชดเชยให้ธรรมสถานฯ<br/>7. กำหนดการและเวลา นี้ อาจเปลี่ยนแปลงบ้างตามความเหมาะสม</p> <p>ตื่น 5.00 น. สรีร์กิจแล้วเข้าห้องอบรม 5.30 น.</p> |                                                                                                                                                                                |                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                       |                                                                                                  |                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                     |                         |